

SEOUL ECONOMIC BULLETIN

# 생생리포트

생  
생  
리  
포  
트

## ■ ‘아이조아~서울’ 아버지 교육

조경진(서울시 육아종합지원센터 선임보육전문요원)

# ‘아이조아~서울’ 아버지 교육

서울특별시 육아종합지원센터 선임보육전문요원

조경진

seoul-center@daum.net

## I. 2014년 ‘아이조아~서울’ 아버지 교육 사업 개요

1. 추진배경
2. 추진개요

## II. 2014년 ‘아이조아~서울’ 아버지 교육 사업 추진내용

1. 프로그램 세부 운영 현황

## III. 2014년 ‘아이조아~서울’ 아버지 교육 사업 평가

1. 만족도 조사 결과
2. 사업 전체평가

## IV. 2015년 ‘아이조아~서울’ 아버지 교육 사업 추진계획

1. 주요 추진방향
2. 추진체계
3. 사업별 주요계획

## I. 2014년 ‘아이조아~ 서울’ 아버지 교육 사업 개요

### 1. 추진배경

#### 1) 맞벌이 부부 증가에 따른 아버지 역할에 대한 요구

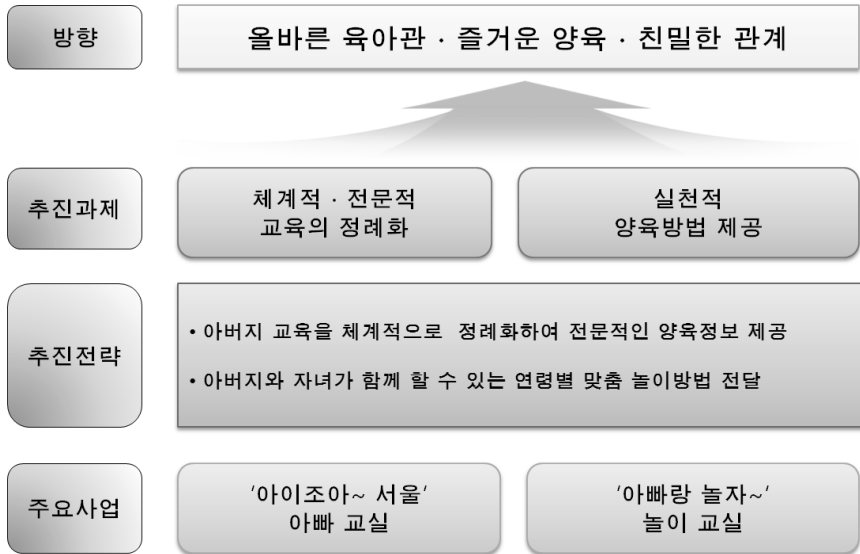
- 여성 취업률( '14년 전체의 50.2%, 영유아 자녀 맞벌이 가정은 '13년 전체의 41.1%)의 지속적인 증가로 맞벌이 부부 수가 확대됨에 따라 가정 내 평등 부모 역할의 중요성이 대두됨
- 여성 취업률 증가에도 불구하고 가정 내 여성의 가사노동과 양육에 대한 전통적 가치관이 여전히 존재하며 이에 따른 부담감으로 취업여성이 일과 가정생활 균형의 어려움에 봉착함(정문숙, 2001)
- 이러한 사회적 흐름에 따른 가정환경의 변화 때문에 가사와 양육에 대한 아버지의 능동적 참여가 요구되면서 이에 대한 인식 개선 및 전문적 정보제공이 필요함

#### 2) 일·가정 양립 인식개선을 통한 가족 친화적 사회문화 조성

- 가사·양육분담을 하는 아버지일수록 아버지 역할에 대한 만족감이 향상되어 정서적으로 안정되고 배우자와의 관계에도 긍정적인 영향을 미쳐 가족관계가 향상됨
- 아버지 교육 참여는 자신을 돌아보고 자녀의 관점에서 생각하고, 행동하고 실천하게 하므로(권혜진, 2013) 가족 친화적 사회문화 조성에 기여할 수 있음(아버지 교육 참여자 경험을 통해 살펴본 아버지 교육의 의미, 한국보육지원학회)
- 아버지 교육을 통해 일·가정 양립에 대한 인식이 개선되고 이에 따른 직장 내 가족 친화적인 분위기가 확산됨으로써 향후 직장 내 가족친화제도의 기반이 될 수 있음

## 2. 추진개요

### 1) 사업방향



[그림 1] 아버지 교육의 방향

### 2) 사업내용

〈표 1〉 ‘아이조아~서울’ 사업의 개요 및 일정

사업명	개요	일정
‘아이조아~서울’ 아빠 교실	점심시간을 활용하여 영유아 자녀를 둔 아버지의 역할 및 자녀양육의 역량을 강화하는 내용으로 상시 정례화하여 교육함	2014년 4월~12월 매월 격주 목요일 12시~13시 (총16회)
‘아빠랑 놀자~’ 놀이 교실	영유아 자녀를 둔 아버지와 자녀가 놀이 위크숍에 참여하여 자녀와 즐겁게 상호작용하는 것을 배우며 돈독한 관계를 맺음	2015년 4월~11월 매월 마지막 주 수요일 19시, 둘째 주 토요일 11시 (총12회)

## II. 2014년 ‘아이조아~ 서울’ 아버지 교육 사업 추진내용

### 1. 프로그램 세부 운영 현황

#### 1) ‘아이조아~ 서울’ 아빠교실

〈표 2〉 ‘아이조아~ 서울’ 아빠교실 일정 및 인원

회	주제	교육일자	참여인원
1	‘나는 나’ , 아빠! 나를 알아주세요.	4.10	70명
2	육아와 함께 자라는 아빠	4.24	59명
3	왜? 아이와 눈을 맞춰야 할까요?	5.15	38명
4	각박한 세상에서 도덕적인 아이는 손해일까?	5.29	40명
5	우리들의 행복 선언	6.12	36명
6	땅 밟고 자연에서 놀며 성장하기	6.26	51명
7	우리 아이의 예술적 감수성을 찾아서	7.10	38명
8	화목한 가족으로 살기	7.24	47명
9	자녀의 감정을 읽어주는 감정코치	9.4	66명
10	꽃으로도 때리지 마라!	9.18	39명
11	복잡한 사회일수록 여성성과 남성성, 모두 발휘하기	10.2	53명
12	왜 아이들은 아빠에게 매달릴까요?	10.16	47명
13	우리 뇌의 놀라운 능력과 잠재력의 비밀	10.30	69명
14	세 살 버릇 여든까지	11.13	56명
15	어떻게 놀아줄까요?	11.27	77명
16	우리 아이의 첫 학교, 어린이집과 유치원	12.11	44명
계			826명



[그림 2] ‘아이조아~ 서울’ 아빠교실 운영 사진

## 2) ‘아빠랑 놀자~’ 놀이 교실

〈표 3〉 ‘아빠랑 놀자~’ 놀이교실 일정 및 인원

회	주제	세부 내용	참여 인원
1	감각소통	숨공터치, 여러 가지 맛 알아맞히기 등	28명
2	정서소통	아이클레이만들기, 이불그네 등	30명
3	언어소통	손타쌩기, 등글씨 맞추기 등	26명
4	건강한 도전	강건너기, 림보활동, 엄지씨름 등	30명
5	조절력 향상	깃털패스, 숨공전달, 젓가락 타쌩기 등	14명
6	친밀감 증진	숨공 숨기고 찾기, 풍선끼우고 걷기 등	30명
7	조절능력	신문지편치, 두팔농구, 자석놀이 등	28명
8	협동능력	사방치기, 풍선배구, 꼬깔콘먹여주기 등	28명
9	혼자놀이	점토활동, 종이접기, 컵쌩기 등	18명
10	형제놀이	씨뱀기, 방석자동차, 방석징검다리 등	26명
11	가족놀이	김밥놀이, 요람 흔들기 등	22명
12	야외놀이	비눗방울활동, 페이스페인팅 등	30명
계			310명



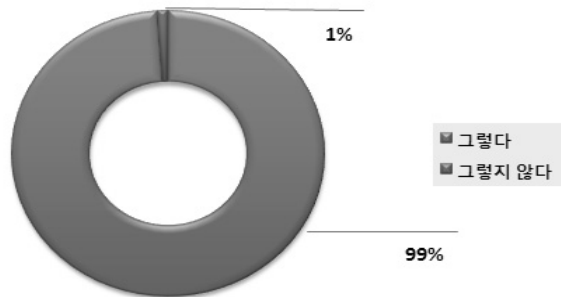
[그림 3] ‘아빠랑 놀자~’ 놀이교실 운영 사진

### Ⅲ. 2014년 ‘아이조아~ 서울’ 아버지 교육 사업 평가

#### 1. 만족도 조사 결과

##### 1) 교육시간 만족

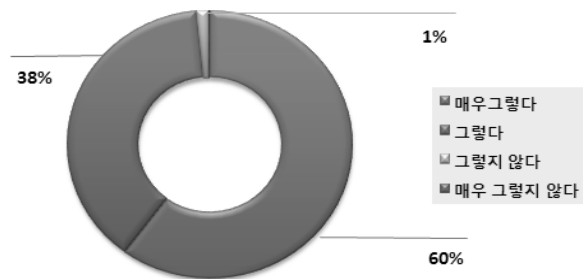
- ‘교육시간이 적절하다’ 는 99%, ‘교육시간이 적절하지 않다’ 는 1%로 나타남
- 아버지 정기교육은 평일 오전 혹은 저녁에 시간을 내기 어려운 직장인들에게 점심 시간을 이용하여 교육을 들을 수 있어 만족도가 높았음
- 놀이 워크숍은 아이와 함께 참여할 수 있는 평일 저녁과 토요일에 교육을 편성하여 교육시간 만족도가 높았던 것으로 보임



[그림 4] ‘아이조아~ 서울’ 교육시간 만족도 결과

## 2) 교육 주제 및 내용 만족도

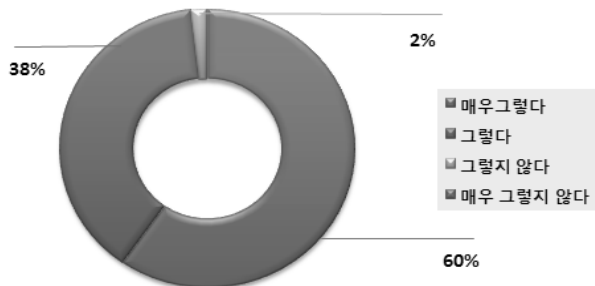
- ‘교육 주제 및 내용이 적절하다’ 는 98%, ‘교육 주제 및 내용이 적절하지 않다’ 는 1%로 분석됨
- 시기별 및 월별로 적정한 주제가 선정되어 높은 만족도를 나타내는 것으로 보임
- 놀이 워크숍은 나들이 가기 좋은 봄, 가을에는 야외놀이와 관련된 놀이방법에 대한 교육이 진행되었고, 아버지 교육은 12월에 어린이집의 일상에 대한 주제 등으로 진행했던 것이 높은 만족도를 나타냄



[그림 5] ‘아이조아~ 서울’ 교육 주제 및 내용 만족도 결과

## 3) 교육내용 도움정도

- ‘교육내용이 도움이 되었다’ 는 98%, ‘교육내용이 도움이 되지 않았다’ 는 2%로 파악됨
- 우수한 전문 강사진으로 편성된 교육을 진행하고, 나아가 실제 육아를 하고 있는 육아 전문가들을 초빙한 것이 아버지들의 공감을 이끌고 높은 만족도로 이어진 것으로 보임

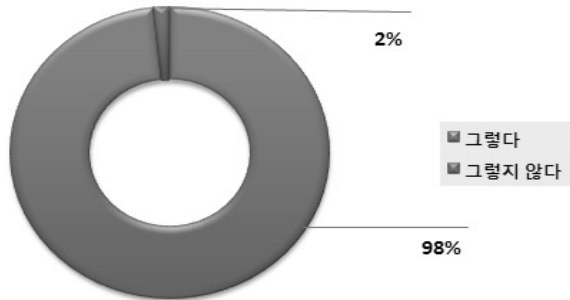


[그림 6] ‘아이조아~ 서울’ 교육의 도움정도 만족도 결과



#### 4) 차기교육 참여의사

- ‘차기 교육에 참여할 것이다’ 는 98%, ‘참여하지 않을 것이다’ 는 2%로 나타남
- 교육 내용이 실제 육아를 하는 데 큰 도움이 되고 나아가 매번 주제가 다양하고 참신하여 다음 교육도 기대감을 갖고 참여의사가 높은 것으로 평가됨



[그림 7] ‘아이조아~ 서울’ 교육의 차기교육 참여의사 결과

## 2. 사업 전체평가

- 아버지 정기교육은 1회당 평균 52명이 참석하는 결과를 보이면서 당초 예상하였던 ‘회당 참석인원 20명 내외’ 보다 약 2배 높은 성과를 나타내었음
- ‘아빠랑 놀자~’ 놀이워크숍은, 1회당 평균 13쌍이 참석하는 결과를 보이면서 당초 예상하였던 ‘회당 참석인원 12쌍 내외’ 보다 높은 성과를 보였음
- 사업홍보는 인근 직장인들을 대상으로 집중적인 마케팅을 실시한 결과 펜텍 C&I와 후지제록스 기업에서 단체로 교육을 참여하였으며 개인으로 신청한 아버지들도 많았음
- 올해 ‘아이조아~ 서울’ 아버지 교육은 우수한 강사진 선정 및 적극적 홍보를 통해 인근 직장인 아버지들에게 큰 호응을 얻었으며, 만족도 조사 결과 또한 높은 교육 만족도를 보여주었음

## IV. 2015년 ‘아이조아~ 서울’ 아버지 교육 사업 추진계획

### 1. 주요 추진방향

#### 1) '14년 시범 사례모형을 바탕으로 서울 10개 지역 확대 실시

- '14년 “서울시육아종합지원센터” 에서 실시한 ‘아이조아~ 서울’ 아버지 교육을 통해 많은 아버지가 높은 만족도를 나타냈으며, 아버지로서 역량을 강화할 수 있는 계기를 마련하였음
- 이에 따라 서울 10개 지역으로 확대 실시함으로써 더 많은 아버지에게 참여의 기회를 제공하고, 서울시 전반에 걸쳐 아버지들의 역량 강화를 도모하고자 함

### 2. 추진체계

〈표 4〉 서울시육아종합지원센터 추진체계

서울시	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 사업계획 수립, 사업총괄 관리 및 지원</li> <li>■ 사업관련 홍보 추진</li> </ul>
서울시 육아종합지원센터	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 사업운영 및 관리</li> <li>■ 교육운영매뉴얼 개발 및 제작 (주제 및 강사풀 등)</li> <li>■ 만족도 조사 및 사업결과보고서 배부</li> <li>■ 자치구센터 실적 취합</li> <li>■ 교육 시행 (아빠교실 18회, 놀이교실 12회)</li> </ul>
서울시 자치구 육아종합지원센터 (10개 센터)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 교육 시행 (센터별 아빠교실 3회, 놀이교실 3회)</li> <li>■ 만족도 조사 및 사업결과보고서 작성</li> </ul>

### 3. 사업별 주요계획

#### 1) ‘아이조아~ 서울’ 아빠교실

- 목적 : 영유아 자녀를 둔 아버지의 역할을 정립하고 양육과 관련된 역량을 강화하기 위하여 체계적이고 지속적인 교육을 정례화하여 제공하고자 함
- 대상 : 영유아 자녀를 둔 아버지

〈표 5〉 ‘아이조아~ 서울’ 아빠교실 운영 방법

구분	서울시육아종합지원센터	자치구육아종합지원센터 (10곳)
기간	2015년 3월 ~ 12월	2015년 3월 ~ 12월
횟수	연 18회 (정기교육 16회 + 특강 2회)	연 30회 (센터별 연 3회 실시)
인원	1회당 50명 내외	1회당 30~50명 내외
일정	매월 격주 목요일 12시~13시(60분)	센터 내부적으로 결정(60분)
장소	서울시육아종합지원센터, 서울시청 등	서울 자치구 육아종합지원센터 등

- 내용(안) : 아빠로서 나 돌아보기, 긍정적 훈육방법, 영유아발달 등
- 기대효과 :
  - 기본적인 영유아 발달부터 문제해결 지도방법까지 양육에서 알아야 하는 기본적인 내용으로 시작해서 주제별 심화내용으로 전개되는 연간 교육을 통해 아버지 양육에 관한 전문적인 정보를 배울 수 있는 기회의 장 마련
  - 아버지 정기교육 참여를 통해 자신을 돌아보는 개인적 성장의 기회 확보
  - 서울지역 곳곳에서 아버지 역량강화를 도모할 수 있는 기회의 장 마련

## 2) ‘아빠랑 놀자~’ 놀이교실

- 목적 : 영유아 자녀를 둔 아버지가 자녀와 함께 하는 놀이에 참여함으로써 실천적인 양육방법을 배우고 자녀와 친밀하고 돈독한 관계를 맺고자 함
- 대상 : 영유아 자녀를 둔 아버지와 자녀

〈표 6〉 ‘아빠랑 놀자~’ 놀이교실 운영 방법

구분	서울시육아종합지원센터	자치구육아종합지원센터 (10곳)
기간	2015년 4월 ~ 11월	2015년 4월 ~ 11월
횟수	연 12회	연 30회 (센터별 연 3회 실시)
인원	1회당 15가정 내외	1회당 12~15가정 내외
일정	매월 둘째 주 토요일 오전(90분)	센터 내부적으로 결정(90분)
장소	서울시청, 서울시민청 등	자치구 영유아플라자 등

- 내용(안) : [영아] 촉감을 이용한 애착놀이, [유아] 신체를 이용한 관계놀이
- 기대효과 :
  - 실제로 자녀와 함께 놀이를 체험할 수 있는 놀이학교 참여를 통해 실천적인 양육 방법을 배우고 자녀와의 친밀한 관계 형성 도모
  - 영아와 유아의 반에서 별도로 구성한 프로그램 진행을 통해 연령별 발달 맞춤 놀이를 제공하여 참여가정의 만족도 증가
  - 서울지역 곳곳에서 실천적인 아버지 역할을 배울 수 있는 기회의 장 마련