

해외출장(태국 방콕) 요약

부서 : 도시사회연구실
자료제공 : 손창우
작성일 : 2019년 12월 17일

제목 : [해외출장노트] 태국 방콕 건강증진재단, 보건부 Health Systems Research Institute, APACPH 국제컨퍼런스 발표 및 회의

1) 출장배경

- 노원구 수탁 과제 「노원구 건강도시 프로파일 연구」의 일환으로 건강증진재단을 아시아 최초로 설립한 태국건강증진재단, 지역보건센터, 태국 보건부 등을 방문하여 그간의 도시건강증진사업을 고찰
- 2019 APACPH Conference에서 서울시 건강도시 사례 발표 및 유관기관 방문을 통해 해외 전문가들과 사례 공유 및 자료를 수집

2) 건강관리 기관 방문 및 회의

- 태국건강증진재단
 - 1) 2001년 건강증진법(Health Promotion Act)과 2002년 UHC Act가 함께 제정됨
 - 2) 태국 내 건강증진운동(Health Promotion Movement)를 지원해주기 위해 설립됨
 - 3) 담배와 주류세로 운영되고 있으며, 판매 시 2% 세금이 부과됨
(1년에 약 1억4천만 달러가 운영됨)
 - 4) 재단은 Thai Health 이사회(21명), 평가 이사회(7명)으로 구성되어 있음
 - 5) 매년 태국 내 Auditor General이 재정감사를 수행함
 - 6) 재정감사 결과와 건강증진재단 프로그램 등은 매년 Cabinet, 국회 상원의원 및 하원의원에게 보고됨
 - 7) 비전은 'all people living in Thailand have capability and live in society and environment conducive to good health', 미션은 'to inspire, motivate, coordinate, and empower individuals and organizations in all sectors towards healthy society environment'

- Chulalongkorn University, Chula Ari
 - 고령화로 인한 사회적인 문제들을 과거에는 개별적으로 각각 해결하려고 했지만, 이제는 그러한 문제해결 접근방식이 적용되지 않음. 아이디어, 인력, 각 분야의 협력을 통해 고령화로 인한 사회문제를 종합적으로 해결하고 노인 인구의 삶의 질을 개선하는 자세가 요구됨
 - 이러한 상황에서 Chulalongkorn 대학은 각 분야의 전문가, 연구자, 학생들을 모집하여 Chula Ari(Chulalongkorn University Platform for Ageing Research Innovation)을 설립, 고령화로 인한 사회문제들을 해결하고자 노력하고 있음
 - Chula Ari의 미션은 고령화 인구를 지원하기 위해 모든 분야의 연구, 관련 사람들을 한 데 통합시켜 종합적인 접근방식으로 문제를 해결하는 것임
 - Chula Ari의 미션
 - 1) 경제활동과 참여
 - 2) 인구와 사회
 - 3) 기술과 혁신
 - 4) 건강: 3가지 방법을 통해 노인인구의 케어 시스템 유형을 나눌 수 있음. 첫째, 보건소, 노인정, 지역사회 내 센터(동주민센터 등)을 통해 노인인구의 건강문해력(health literacy)를 증진함. 둘째, 치매 노인에게 휴머니티드 케어(humanitude care)를 제공함. 셋째, Advance Home Health Care Plus 또는 가구 방문을 제공함.
 - 5) 환경

3) 태국의 최근 건강증진 정책

- 흡연: New Tobacco Product Control Act(2017): 미디어에 금연 및 흡연 폐해 광고
- 음주: Alcohol Control Act(2008) and subsequent 40+ related laws
- 신체활동
- 영양
 - ① Excise tax on Sugary Beverages(Sugar tax, 2017): 설탕이 함유된 음료에 대해 개별 판매세 제정, 음료에 함유된 설탕 량에 비례해 부과되는 세금 수준이 달라짐
 - ② Control of Marketing for control the marketing of breast-milk substitutes(2017)
 - ③ National Strategy on lowering Salt Consumption(2017)
 - ④ Band on Trans-fat in Thailand(2018)
- 태국건강증진재단은 흡연, 음주, 신체활동, 영양 등 최근 태국의 건강증진 정책과 관련된 연구와 좋은 정책을 만드는데 지지와 옹호하며, 법과 제도가 사회에 잘 정착할 수 있도록 분위기를 조성하고 함
- 지역 농민들과의 파트너십을 통한 채소 및 과일 판매: 태국건강증진재단은 지역농민과 파트너십을 맺고 건강증진재단 건물에서 유기농 채소 및 과일을 판매함

4) 51회 APACPH 컨퍼런스 발표

○ Built Environment and its influences on Walking Habits in Seoul, Korea

- 노원구는 2019년 'WHO 건강도시'에 가입했으나, 건강도시 계획 수립 및 사업 등을 구체화하는데 어려움을 겪고 있음. 이에 건강도시 프로파일을 통해 노원구의 건강취약요소를 파악했으며, 본 학회에서는 건강취약요소로 꼽히는 '노원구의 걷기 실천율'에 대한 공간분석 연구결과를 발표함.
- 자료원은 2010~2018년 지역사회건강조사 자료, 서울시 및 노원구 지리정보 자료(도로데이터, 행정경계데이터)를 활용하였으며, '노원구 도시환경특성이 개인의 건강(행태; 걷기실천율)에 미치는 영향'을 분석함. 개인의 생활반경은 도보 약 10분거리인 1km로 규정하고 공간분석을 수행함.
- 분석 결과, 개인의 생활반경 1km 내에서 ① 전통시장 입구로부터 거리가 멀어질수록, ② 둘레길로부터 거리가 멀어질수록, ③ 공원 면적이 넓을수록, ④ 버스정류장과의 거리가 멀어질수록, ⑤ 지하철역과의 거리가 멀어질수록 걷기실천율이 증가하는 것으로 나타남.
- 이에 ① 전통시장 입구와 안내 표시 추가, 전통시장 내 보행환경 개선, ② 거주지로부터 최대한 가까운 곳에 둘레길 입구 설치, ③ 큰 공원을 신설하기 어려운 경우 거주지 주변 학교 운동장을 구민에게 개방, ④ 도보 10분 이내 버스정류장 및 지하철역 설치 등을 통해 생활반경 1km내에 걷기 실천율을 증가시킬 수 있는 도시환경을 마련하는 것을 제안함.

자료제공 및 문의처 :

도시사회연구실 손창우 연구위원(02-2149-1029)