부록

1_설문지 : 서울시민의 행복 수준과 행복 요인

※ 다음은 신체 건강과 관련된 질문입니다.

1. 다음은 건강과 관련된 활동에 관한 질문입니다. 각 활동을 얼마나 자주 혹은 많이 하는지 빈칸에 응답해 주십시오.

1) 운동: 일주일 평균 _____일 / 한 번 운동 시 운동 시간_____ 분
2) 음주: 일주일 평균 _____일 /
   한 번 음주 시 음주량: 소주 _____ 잔, 맥주 _____ 잔
3) 흡연 [네 / 아니오] → ("네"라고 응답한 경우) 하루 평균 _____개비
4) 수면 시간: 하루 평균 _____ 시간

2. 다음은 지난 30일간의 신체 건강에 대한 질문입니다.

1) 지난 30일 중에, 신체적으로 몸이 아픈 적이 얼마나 됩니까?
   _____ 일
2) 지난 30일 중에, 신체적으로 건강하지 못해서 일, 여가 등의 일상적 활동을 못하게 된 적이 얼마나 됩니까?
   _____ 일
3) 지난 30일 중에, 신체적 질병으로 병원을 방문했거나 입원한 날은 얼마나 됩니까?
   _____ 일

3. 당신은 신체적으로 얼마나 건강하다고 생각하십니까?

1----------2----------3----------4----------5----------6----------7

전혀 건강하지 않다 매우 건강하다

서울연구원 The Seoul Institute

※ 다음은 개인의 성격 특성에 대한 질문입니다.

1. 아래 문항을 읽고 각 단어의 쌍이 당신을 얼마나 잘 표현하는지 평가해 주십시오.

	전혀 그렇지 않다	매우 그렇다
1) 외향적인, 열정적인	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
2) 비판적인, 논쟁하기 좋아하는	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
3) 의지할 만한, 자기조절을 잘 하는	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
4) 근심걱정이 많은, 마음이 쉽게 상하는	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
5) 새로운 경험에 개방적인, 단순하지 않은	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
6) 말수가 적은, 조용한	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
7) 공감을 잘 하는, 따뜻한	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
8) 산만한, 부주의한	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
9) 차분한, 정서적으로 안정된	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
10) 틀에 박힌, 창의적이지 않은	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
11) 성실한, 꼼꼼한	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
12) 나태한, 게으른	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	

2. 아래 문항을 읽고 얼마나 동의하는지 해당되는 숫자에 표시해 주십시오.

	전혀 그렇지 않다	매우 그렇다
1) 나는 내가 적어도 다른 사람들만큼 가치있는 사람이라고 느낀다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
2) 나는 좋은 자질들을 많이 가지고 있는 것 같다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
3) 대체로 나는 내가 실패자라고 생각하는 경향이 있다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
4) 나는 다른 사람들만큼 일을 잘 할 수 있다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
5) 나는 자랑할 만한 것이 별로 없다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
6) 나는 내 자신에 대해 긍정적인 태도를 지니고 있다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
7) 대체로 나 자신에 대해 만족하고 있다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
8) 나 자신을 좀 더 존중할 수 있었으면 좋겠다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
9) 나는 때때로 내가 정말 쓸모 없는 사람이라고 느낀다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
10) 때때로 나에게 좋은 점이라곤 전혀 없다는 생각이 든다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	

3. 아래 문항을 읽고 얼마나 동의하는지 해당되는 숫자에 표시해 주십시오.

	전혀 그렇지 않다	매우 그렇다
1) 나에게는 실패를 피하는 것이 성공을 추구하는 것보다 더욱 의미 있다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
2) 나에게는 좋은 결과를 얻는 것보다 나쁜 결과를 피하는 것이 더욱 중요하다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
3) 나에게는 성공을 추구하는 것이 실패를 피하는 것보다 더욱 가치 있다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
4) 나에게는 나쁜 결과를 피하는 것보다 좋은 결과를 얻는 것이 우선이다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	

※ 다음은 가정 생활 및 배우자와의 관계에 대한 질문입니다.

1. 함께 거주 중인 가족 구성원: _____명 (본인 포함)

2. 현재 혼인 상태:

① 미혼 ② 기혼 ③ 이혼 ④ 사별 ⑤ 별거

2-1) (기혼의 경우) 혼인 기간: _____ 년

3. 가정 생활 만족에 대한 질문입니다. 아래 각 관계가 얼마나 만족스러운지 해당하는 숫자에 표시해 주십시오.

	전혀 만족스럽지 않다	매우 만족스럽다
1) 아버지	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
2) 어머니	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
3) (기혼의 경우) 시아버지 또는 장인	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
4) (기혼의 경우) 시어머니 또는 장모	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	

서울연구원 The Seoul Institute

4. 다음은 배우자와의 관계에 대한 문항입니다. 아래 각 문항에 대해 얼마나 동의하는지 표기해 주십시오.

	전혀 그렇지 않다	매우 그렇다
1) 나는 나의 감정을 배우자에게 드러내지 않음으로써 감정을 조절한다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
2) 나는 부정적인 감정을 느낄 때 배우자에게 드러내지 않으려고 한다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
3) 나는 나의 감정을 배우자에게 말하지 않는다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
4) 나는 긍정적인 감정을 느낄 때 배우자에게 드러내지 않으려고 한다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
5) 배우자는 자신의 감정을 나에게 드러내지 않음으로써 감정을 조절한다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
6) 배우자는 부정적인 감정을 느낄 때 나에게 드러내지 않으려고 한다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
7) 배우자는 자신의 감정을 나에게 말하지 않는다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
8) 배우자는 긍정적인 감정을 느낄 때 나에게 드러내지 않으려고 한다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	

5. 아래 문항을 읽고 얼마나 동의하는지 해당되는 숫자에 표시해 주십시오.

	전혀 그렇지 않다	매우 그렇다
1) 나에게는 배우자와의 관계가 더 좋아지는 것보다 더 나빠지지 않는 것이 중요하다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
2) 나에게는 배우자와의 관계를 해치지 않는 것보다 관계를 증진시키는 것이 우선이다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	

6. 아래 문항을 읽고 각 항목이 자신과 배우자의 관계를 얼마나 잘 설명하는지 평가해 주십시오.

	전혀 그렇지 않다	매우 그렇다
1) 우리는 좋은 결혼생활을 유지하고 있다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
2) 나와 배우자의 관계는 매우 안정적이다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
3) 우리의 결혼 생활은 견고하다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
4) 배우자와의 관계는 날 행복하게 한다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
5) 나는 배우자가 내 편이라고 느낀다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
6) 모든 것들을 고려했을 때 나는 결혼 생활이 행복하다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	

7. 다음은 배우자와의 관계에 대한 문항입니다. 아래 각 문항에 대해 얼마나 동의하는지 표기해 주십시오.

	전혀 그렇지 않다	매우 그렇다
1) 나는 배우자로부터 사랑받고 있다고 생각한다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
2) 나의 배우자는 평소에 나를 잘 챙겨준다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
3) 내 배우자는 나의 마음을 잘 공감하고 헤아려준다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	

8. 아래 문항을 읽고 각 단어의 쌍이 당신의 배우자를 얼마나 잘 표현하는지 평가해 주십시오.

	전혀 그렇지 않다	매우 그렇다
1) 외향적인, 열정적인	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
2) 비판적인, 논쟁하기 좋아하는	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
3) 의지할 만한, 자기조절을 잘 하는	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
4) 근심걱정이 많은, 마음이 쉽게 상하는	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
5) 새로운 경험에 개방적인, 단순하지 않은	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
6) 말수가 적은, 조용한	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
7) 공감을 잘 하는, 따뜻한	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
8) 산만한, 부주의한	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
9) 차분한, 정서적으로 안정된	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
10) 틀에 박힌, 창의적이지 않은	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
11) 성실한, 꼼꼼한	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
12) 나태한, 게으른	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	

※ 다음은 가사분담과 집안일에 대한 질문입니다.

1. 평소 가정에서 전반적인 집안일(가사노동)을 어떻게 분담하고 있는지 합이 100%가 되도록 작성해 주십시오. (예: 집안 청소, 빨래, 음식 만들기, 설거지, 노인 및 어린이 돌보기 등)

나	배우자	가사도우미	그 외 가족	기타
_____%	_____%	_____%	_____%	_____%

2. 다음은 평균적인 집안일 횟수에 대한 질문입니다.

	나	배우자
1) 일주일 평균 집안 청소 횟수	일주일 평균 _____회	일주일 평균 _____회
2) 일주일 평균 식사 준비 횟수	일주일 평균 _____회	일주일 평균 _____회

3. 당신은 집에서 일주일에 몇 번 정도 식사를 하십니까?

	아침	점심	저녁
일주일 평균 집에서 식사하는 횟수	_____회	_____회	_____회

4. 다음은 배우자가 준비하는 식사에 대한 질문입니다. 아래 문항에 얼마나 동의하시는지 해당하는 숫자에 표기해 주십시오.

	전혀 그렇지 않다	매우 그렇다
1) 배우자가 준비하는 식사는 맛있다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
2) 배우자가 준비하는 식사는 정성이 들어가 있다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
3) 나는 배우자가 준비하는 식사에 대해 만족한다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	

5. 다음은 평상시 집안 청결 및 정리 정돈 상태에 대한 질문입니다. 아래 문항에 얼마나 동의하시는지 해당하는 숫자에 표기해 주십시오.

	전혀 그렇지 않다	매우 그렇다
1) 우리 집안은 깨끗하다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
2) 우리 집안은 깔끔하게 정리 정돈되어 있다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	
3) 나는 우리 집안의 청결 및 정리 상태에 대해 만족한다	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	

서울연구원 The Seoul Institute

※ 다음은 미취학 자녀의 보육과 관련된 질문입니다.

1. 현재 미취학 자녀가 있으십니까? [있다 / 없다]

2. 미취학 자녀별로 출생연도 및 성별, 보육방법, 보육방법 만족도를 작성해 주십시오.

미취학 자녀 구분	출생연도	성별	2-1) 보육방법 (보기1)	2-2) 보육방법 만족도 (보기2)
1	_____년	남 / 여		
2	_____년	남 / 여		
3	_____년	남 / 여		
4	_____년	남 / 여		

(보기1) 보육방법	(보기2) 보육방법 만족도
① 본인이나 배우자가 돌본다 ② 부모님이나 친인척이 돌본다 ③ 친인척 외에 개인에게 맡긴다 ④ 어린이집에 보낸다 ⑤ 유치원에 보낸다 ⑥ 기타: _____	1------2------3------4------5------6------7 전혀 만족하지 않는다 매우 만족한다

3. 급한 사정이 생겼을 때 미취학 자녀를 돌봐줄 사람을 쉽게 구할 수 있습니까?

1----------2----------3----------4----------5----------6----------7

전혀 그렇지 않다 매우 그렇다

4. 당신은 전반적으로 미취학 자녀의 보육에 대해 얼마나 만족하십니까?

1----------2----------3----------4----------5----------6----------7

전혀 만족하지 않는다 매우 만족한다

서울연구원 The Seoul Institute

※ 다음은 자녀의 교육에 관한 질문입니다.

1. 현재 사교육을 받는 자녀가 있으십니까? [있다 / 없다]

2. 자녀별로 출생연도 및 성별, 한 달 평균 사교육 수업 개수 및 비용을 작성해 주십시오.

자녀 구분	출생연도	성별	2-1) 사교육 수업 개수	2-2) 한 달 사교육 비용
1	_____년	남 / 여	_____개	_____만 원
2	_____년	남 / 여	_____개	_____만 원
3	_____년	남 / 여	_____개	_____만 원
4	_____년	남 / 여	_____개	_____만 원

2-1) 자녀별 사교육(예: 과외, 학원, 학습지, 유료 인터넷 강의 등) 수업 개수

2-2) 자녀별 한 달 평균 사교육 비용(예: 20만 원일 경우 20 작성)

3. 다음은 자녀 사교육에 대한 질문입니다. 아래 각 문항에 얼마나 동의하는지 표시해 주십시오.

	전혀 그렇지 않다	매우 그렇다
1) 나는 사교육에 대해 긍정적으로 생각한다	1 --- 2 --- 3 ---- 4 --- 5 --- 6 --- 7	
2) 나는 사교육을 시키는 것이 바람직하다고 생각한다	1 --- 2 --- 3 ---- 4 --- 5 --- 6 --- 7	
3) 나는 사교육이 유익하다고 생각한다	1 --- 2 --- 3 ---- 4 --- 5 --- 6 --- 7	

4. 당신은 자녀의 공교육에 대해 얼마나 만족하십니까?

1----------2----------3----------4----------5----------6----------7

전혀 만족하지 않는다 매우 만족한다

서울연구원 The Seoul Institute

※ 다음은 사회적 관계와 관련된 질문입니다.

1. 당신에게는 비밀을 털어놓을 수 있고 어떤 상황에서도 당신의 고민을 함께 나눠줄 사람이 주변에 몇 명 정도 있습니까? (_____) 명

	전혀 좋아하지 않는다	매우 좋아한다
1) 그 사람들은 당신을 얼마나 좋아합니까?	1 --- 2 --- 3 ---- 4 --- 5 --- 6 --- 7	
2) 당신은 그 사람들을 얼마나 좋아합니까?	1 --- 2 --- 3 ---- 4 --- 5 --- 6 --- 7	
	전혀 도와주지 않는다	매우 도와주려 한다
3) 당신이 어려움에 처했을 때 그 사람들은 당신을 얼마나 도와주려 합니까?	1 --- 2 --- 3 ---- 4 --- 5 --- 6 --- 7	
4) 그 사람들이 어려움에 처했을 때 당신은 그 사람들을 얼마나 도와주려 합니까?	1 --- 2 --- 3 ---- 4 --- 5 --- 6 --- 7	

2. 당신에게는 마주치면 인사를 하거나 가벼운 대화는 나눌 수 있지만 긴 대화는 나눌 수 없는 사람이 주변에 몇 명 정도 있습니까? (_____) 명

	전혀 좋아하지 않는다	매우 좋아한다
1) 그 사람들은 당신을 얼마나 좋아합니까?	1 --- 2 --- 3 ---- 4 --- 5 --- 6 --- 7	
2) 당신은 그 사람들을 얼마나 좋아합니까?	1 --- 2 --- 3 ---- 4 --- 5 --- 6 --- 7	
	전혀 도와주지 않는다	매우 도와주려 한다
3) 당신이 어려움에 처했을 때 그 사람들은 당신을 얼마나 도와주려 합니까?	1 --- 2 --- 3 ---- 4 --- 5 --- 6 --- 7	
4) 그 사람들이 어려움에 처했을 때 당신은 그 사람들을 얼마나 도와주려 합니까?	1 --- 2 --- 3 ---- 4 --- 5 --- 6 --- 7	

3. 당신은 전반적으로 자신의 사회적 관계에 대해 얼마나 만족하십니까?

1----------2----------3----------4----------5----------6----------7

전혀 만족하지 않는다 매우 만족한다

4. 지난 1년간 자원 봉사 참여 횟수 및 시간: 총_____회 / 총 _____시간

5. 지난 1년간 기부한 액수: 총 _____ 원 (종교 단체/종교 외)

※ 다음은 직장 생활과 관련된 질문입니다.

1. 직업:

① 관리자 ② 전문가 및 관련 종사자 ③ 사무 종사자 ④ 서비스 종사자
⑤ 판매 종사자 ⑥ 농림어업 종사자 ⑦ 기능원 및 관련 기능 종사자
⑧ 장치/기계 조작 및 조립 종사자 ⑨ 단순노무 종사자 ⑩ 학생 ⑪ 주부
⑫ 무직 ⑬ 기타:_____

1-1) 고용 형태:

① 상용근로자 ② 임시 및 일용 근로자 ③ 고용원이 없는 자영업자
④ 고용원이 있는 사업자 ⑤ 무급가족종사자 ⑥ 기타: _____

1-2) 근무 시간: ① 전일제 ② 시간제 ③ 기타: _____

2. 하루 평균 근무 시간: 하루 평균 _____ 시간 (식사 시간을 제외한 근무 시간)

3. 지난 1년 동안 사용한 총 휴가 일수: _____ 일

4. 직장 출근 또는 퇴근 시 총 소요 시간(편도): _____ 분

5. 출퇴근 시 주 이용 교통 수단

① 도보 ② 자전거 ③ 오토바이 ④ 버스 ⑤ 지하철(철도) ⑥ 버스+지하철
⑦ 택시 ⑧ 승용차 ⑨ 기타: _____

6. 직장 생활 만족에 대한 질문입니다. 아래 각 항목에 대해 얼마나 만족하는지 해당하는 숫자에 표시해 주십시오.

	전혀 만족하지 않는다 매우 만족한다		전혀 만족하지 않는다 매우 만족한다
1) 조직 문화	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	3) 현재 담당 업무	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7
2) 급여	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	4) 직장 내 대인관계	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7

서울연구원 The Seoul Institute

7. 당신은 전반적으로 직장 생활에 대해 얼마나 만족하십니까?

1----------2----------3----------4----------5----------6----------7

전혀 만족하지 않는다 매우 만족한다

8. 은퇴 후 노후 자금을 얼마나 준비하고 있습니까?

1----------2----------3----------4----------5----------6----------7

전혀 준비되지 않았다 모두 준비되었다

8-1) 은퇴 후 경제 생활 수준에 대해 얼마나 걱정하는 편입니까?

1----------2----------3----------4----------5----------6----------7

전혀 걱정하지 않았다 매우 걱정된다

※ 다음은 생활 환경 및 사회 환경과 관련된 질문입니다.

1. 생활 환경 만족에 대한 질문입니다. 아래 각 항목에 대해 얼마나 만족하는지 해당하는 숫자에 표시해 주십시오.

	전혀 만족하지 않는다 - 매우 만족한다		전혀 만족하지 않는다 - 매우 만족한다
1) 교통	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	5) 치안/안전	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7
2) 녹지(공원, 숲) 접근성	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	6) 일자리/취업 기회	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7
3) 소음/공해	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	7) 조세(세금) 정책	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7
4) 대기오염	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	8) 남녀평등 정착	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7

2. 당신은 아래의 각 대상을 어느 정도 신뢰하십니까?

	전혀 신뢰하지 않는다 - 매우 신뢰한다		전혀 신뢰하지 않는다 - 매우 신뢰한다
1) 친구	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	4) 낯선 사람	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7
2) 이웃	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	5) 정부 및 공공기관	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7
3) 직장동료	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	6) 배우자	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7

서울연구원 The Seoul Institute

※ 다음은 행복 및 정신 건강에 대한 질문입니다.

1. 지난 한 달 동안 아래 제시된 감정들을 얼마나 자주 느꼈는지 해당하는 숫자에 표시해 주십시오.

	전혀 느끼지 않았다 항상 느꼈다		전혀 느끼지 않았다 항상 느꼈다
1) 부정적인	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	7) 행복한	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7
2) 긍정적인	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	8) 슬픈	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7
3) 좋은	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	9) 두려운	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7
4) 나쁜	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	10) 즐거운	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7
5) 유쾌한	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	11) 화난	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7
6) 불쾌한	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7	12) 만족스러운	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7

2. 아래의 문항을 읽고 평소에 당신이 자신의 삶에 대해 가지고 있는 생각과 얼마나 일치하는지 해당하는 숫자에 표시해 주십시오.

	전혀 동의하지 않는다 매우 동의한다
1) 전반적으로 나의 삶은 내가 생각하는 이상적인 삶에 가깝다	1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7
2) 나의 삶의 조건들은 매우 훌륭하다	1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7
3) 나는 나의 삶에 만족한다	1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7
4) 지금까지 살아오면서 나는 원했던 중요한 것들을 얻었다	1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7
5) 만약 내가 인생을 다시 산다 해도, 거의 아무것도 바꾸지 않을 것이다	1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7

3. 지난 한 달 동안 아래 각 항목에 대해 얼마나 스트레스를 경험하셨습니까?

	전혀 경험하지 않았다 항상 경험했다
1) 돈 / 재정상태	1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7
2) 업무 / 직장생활	1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7
3) 인간관계	1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7

서울연구원 The Seoul Institute

4. 다음은 오늘을 포함하여 지난 한 주 동안 당신이 경험한 감정에 대한 질문입니다.
각 문항별로 4개의 보기 중 당신의 감정을 가장 잘 나타내는 보기에 표시해주십시오.

1)		5)	
나는 슬프지 않다	0	나는 특별히 마음이 꺼림칙하거나 하지 않는다	0
나는 슬프다	1	나는 좋은 시간을 보낼 때면 마음이 꺼림칙하다	1
나는 항상 슬프고, 이를 떨쳐버릴 수가 없다	2	나는 대부분의 시간에 마음이 꺼림칙하다	2
나는 견딜 수 없을 정도로 슬프고 불행하다	3	나는 항상 마음이 꺼림칙하다	3
2)		6)	
나는 미래에 대해 특별히 좌절하거나 하지 않는다	0	나는 내가 벌 받을 것이라 느끼지 않는다	0
나는 미래에 대한 의욕이 없다	1	나는 아마 벌 받을지도 모른다	1
나에게는 기대할 만한 것이 아무것도 없다고 느낀다	2	나는 벌 받을 것이다	2
나는 미래는 절망스럽고 아무것도 나아질 것이 없다고 느낀다	3	나는 지금 벌 받고 있는 것이다	3
3)		7)	
나는 실패할 것 같지 않다	0	나는 나 자신에 대해 실망감을 느끼지 않는다	0
나는 평균보다 많이 실패하는 것 같다	1	나는 나 자신에 대해 실망스럽다	1
내 삶을 돌아보면 온통 생각나는 것은 실패뿐이다	2	나는 나 자신이 역겹다	2
나는 내가 인간으로서 실패했다고 느낀다	3	나는 나 자신을 증오한다	3
4)		8)	
나는 일상적인 것에서 최대한의 만족을 느낀다	0	나는 내가 다른 사람에 비해 못하다고 느끼지 않는다	0
나는 일상적인 것에서 즐거움을 느끼지 못한다	1	나는 나의 단점이나 실패에 대해 엄격하다	1
나는 더이상 어떤 것에서도 만족감을 느낄 수 없다	2	나는 나의 잘못들에 대해 항상 자책한다	2
나는 모든 것에 대하여 불만족 또는 지루함을 느낀다	3	나는 나에게 일어난 모든 좋지 않은 일들에 대해 항상 자책한다	3

9)		14)	
나는 자살 생각이 전혀 없다	0	나는 내가 전보다 못생겨 보인다고 생각지 않는다	0
나는 자살 생각은 있지만 실행하지는 않을 것이다	1	나는 내가 못생겨 보일까 걱정된다	1
나는 자살하고 싶다	2	나는 내가 점점 못생겨지는 것 같다	2
나는 기회만 되면 자살할 것이다	3	나는 내가 못생겼다고 여긴다	3
10)		15)	
나는 보통 때에 비해 더 울거나 하지 않는다	0	나는 언제나처럼 일할 수 있다	0
나는 요즘 들어 전보다 더 운다	1	무언가를 시작하려면 전보다 더 노력이 필요하다	1
나는 요즘 들어 항상 운다	2	나를 심하게 밀어붙여야만 무언가 할 수 있다	2
나는 전에는 울 수 있었지만 요즘 들어서는 울고 싶어도 울 수가 없다	3	나는 아무 것도 할 수가 없다	3
11)		16)	
나는 전보다 더 짜증이 나거나 하지 않는다	0	나는 언제나처럼 잘 수 있다	0
나는 전보다 더 쉽게 짜증이 난다	1	나는 전처럼 잘 자지 못한다	1
나는 요즘 들어 항상 짜증이 난다	2	나는 보통 때보다 1-2시간 일찍 일어나고 다시 잠드는 데 어려움을 느낀다	2
나는 전에는 나를 짜증나게 했던 것들에 대해 전혀 짜증나지 않는다	3	나는 보통 때보다 2시간 이상 일찍 일어나고 다시 잠들지 못한다	3
12)		17)	
나는 다른 사람들에 대한 관심을 잃지 않았다	0	나는 보통 때보다 더 피곤하거나 하지 않다	0
나는 전보다 다른 사람들에 대해 관심이 적다	1	나는 전보다 더 많이 피곤해진다	1
나는 다른 사람들에 대해 관심이 거의 없다	2	나는 무슨 일을 하든 피곤해진다	2
나는 다른 사람들에 대해 관심이 전혀 없다	3	나는 너무 피곤해서 아무것도 할 수 없다	3
13)		18)	
나는 가능하다면 내가 직접 결정한다	0	나는 평소와 다를 바 없이 입맛이 좋다	0
나는 결정 내리는 것을 전보다 더 미룬다	1	나는 요즘 보통 때처럼 입맛이 좋지 않다	1
나는 결정을 내리는 일에 대해 전보다 더 어려움을 느낀다	2	나는 요즘 입맛을 많이 잃었다	2
나는 더 이상 결정을 내릴 수가 없다	3	나는 입맛이 전혀 없다	3

19)		21)	
최근에 내 체중은 크게 줄어들지 않았다	0	나는 요즘 성에 대한 관심에 별다른 변화가 있는 것 같지는 않다	0
나는 2kg 이상 빠졌다	1	나는 전보다 성에 대한 관심이 줄었다	1
나는 5kg 이상 빠졌다	2	나는 전보다 성에 대한 관심이 상당히 줄었다	2
나는 7kg 이상 빠졌다	3	나는 성에 대한 관심을 완전히 잃었다	3
※ 나는 체중감량을 위한 다이어트 중이다. YES / NO			
20)			
나는 내 건강에 대해 전보다 더 걱정하거나 하지 않는다	0		
나는 몸이 쑤시거나 배가 아프거나 변비가 있는 등의 신체적 문제들이 걱정된다	1		
나는 다른 것에 많은 신경을 쏟기 힘들 정도로 내 신체적 문제들이 걱정된다	2		
나는 다른 생각은 전혀 할 수 없을 정도로 내 신체적 문제들이 걱정된다	3		

서울연구원 The Seoul Institute

※ 다음은 기본적인 사항에 대한 질문입니다.

1. 성별: (남자 / 여자)

2. 연령: 만 _____세

3. 현 거주지:

(1) 강남구 (2) 강동구 (3) 강북구 (4) 강서구 (5) 관악구 (6) 광진구
(7) 구로구 (8) 금천구 (9) 노원구 (10) 도봉구 (11) 동대문구 (12) 동작구
(13) 마포구 (14) 서대문구 (15) 서초구 (16) 성동구 (17) 성북구 (18) 송파구
(19) 양천구 (20) 영등포구 (21) 용산구 (22) 은평구 (23) 종로구 (24) 중구
(25) 중랑구

4. 종교: ① 없음/무교 ② 기독교 ③ 천주교 ④ 불교 ⑤ 기타: _____

5. 학력:

① 학교교육을 안 받았음 ② 초등학교 졸업 ③ 중학교 졸업 ④ 고등학교 졸업
⑤ 전문대 졸업 ⑥ 대학교 졸업 ⑦ 대학원 졸업

6. 현 거주지 형태:

① 아파트 ② 단독주택 ③ 다세대주택 ④ 연립주택/빌라 ⑤ 고시원/하숙
⑥ 오피스텔 ⑦ 기타

7. 주거 점유 형태:

① 자가 ② 전세(월세 없음) ③ 보증금 있는 월세 ④ 보증금 없는 월세
⑤ 사글세 ⑥ 무상(관사, 사택 등) ⑦ 기타

8. 세금 납부 전 월 평균 총 개인 소득은 얼마입니까? 자신의 모든 월 수입(급여, 임대 소득, 이자 수입, 연금 등)을 합한 금액을 기입해 주십시오. _____ 원

9. 세금 납부 전 월 평균 총 가구 소득은 얼마입니까? 가족 구성원의 모든 월 수입(급여, 임대 소득, 이자 수입, 연금 등)을 합한 금액을 기입해 주십시오. _____ 원

10. 가정의 총 자산(부동산, 주식/채권, 예금/적금 등) 금액: _____ 원

11. 가정의 총 부채(대출) 금액: _____ 원

12. 가정의 월 평균 부채로 인한 지출 비용(이자 및 원금 상환 금액): _____만 원

13. 당신은 전반적으로 가정의 현재 재정 상태에 대해 얼마나 만족하십니까?

1----------2----------3----------4----------5----------6----------7
전혀 만족하지 않는다 매우 만족한다

14. 자신의 사회경제적 지위가 다음 중 어디에 속한다고 생각하십니까? ( )

1--------2--------3--------4--------5--------6--------7--------8--------9--------10
최하층 최상층

2_설문지 : 서울시 대중교통 이용 출근 직장인의 행복

출근 시 대중교통 이용 현황 조사

안녕하십니까? 저희는 여론조사 전문기관인 (주)GRI리서치입니다.

저희는 서울시 산하 연구기관인 서울연구원의 의뢰를 받아 서울시 직장인의 출근 시 대중교통 이용에 관련된 연구의 일환으로 본 조사를 진행하고 있습니다.

귀하께서 답변해 주신 내용은 통계법 13조에 의거해 연구 목적 이외에는 절대 사용되지 않습니다. 바쁘시더라도 잠시 시간을 내주시어 답변해 주시면 감사하겠습니다.

2017년 7월

선정 질문

【선문1】 귀하께서 지난 한 달 동안 출근 시 주로 이용한 교통수단은?(1일 기준)

(☞ 쿼터 체크)

① 버스 ② 지하철(전철) ③ 지하철(전철)+버스 환승

④ 승용차(☞ 조사 중단) ⑤ 택시(☞ 조사 중단) ⑥ 도보(☞ 조사 중단)

⑦ 기타(☞ 조사 중단)

【선문1-1】 (선문1에서 '③ 지하철(전철)+버스 환승' 응답자만) 귀하께서 출근 시 지하철(전철)과 버스를 환승 이용할 때, 지하철(전철)과 버스의 탑승 시간은 몇 분 정도입니까?

지하철(전철)( )분 / 버스 ( )분

【선문2】 귀하의 거주 지역은? (☞ 쿼터 체크)

(지역을 단계적으로 나열해서 선택할 수 있게 구성)

( )시 ( )구/군 ( )동

☞ 서울, 경기, 인천 거주자만 진행, ☞ 그 이외의 지역 조사 중단

【선문3】 귀하의 직장 소재지는 어디입니까?

(지역을 단계적으로 나열해서 선택할 수 있게 구성)

(　　)시　(　　)구/군　(　　)동

☞ 서울 이외 지역은 조사 중단

【선문4】 귀하의 성별은?　① 남성　② 여성　(☞ 쿼터 체크)

【선문5】 귀하의 연령은?　_____세 (☞ 20세 미만 및 65세 이상은 조사 중단)

(☞ 쿼터 체크)

① 20 ~ 24세　② 25 ~ 29세　③ 30 ~ 34세

④ 35 ~ 39세　⑤ 40 ~ 44세　⑥ 45 ~ 49세

⑦ 50 ~ 54세　⑧ 55 ~ 59세　⑨ 60 ~ 69세

【선문6】 귀하의 직업은 무엇입니까?

① 학생 (☞ 조사 중단)

② 전업주부/무직 (☞ 조사 중단)

③ 전문직/기술직(교원, 체육인, 연예인 및 종교 관련 종사자 포함)

④ 행정/사무/관리직

⑤ 판매직(통신판매종사자, 모델 및 홍보종사자 포함)

⑥ 서비스직(소방관, 경찰관, 수사관, 미용사, 조리사 포함)

⑦ 농업/어업/수산업　⑧ 생산/운수/일반노무자　⑨ 기타(군인 등)　⑩ 자영업

서울연구원 The Seoul Institute

Ⅰ. 생활 행태 및 만족도

【문1】 다음은 귀하의 행복에 관한 사항입니다. 다음의 내용별로 얼마나 행복하다고 생각하시는지를 1점~7점 사이로 응답해 주십시오.

	행복도 관련 항목	전혀 행복하지 않다 ←			보통 이다			→ 매우 행복하다
【1】	나의 전반적인 인생은	1	2	3	4	5	6	7
【2】	나는 출근 시간 동안에	1	2	3	4	5	6	7

【문2】 다음은 직장에 관한 문항입니다. 다음의 내용별로 얼마나 만족하시는지를 1점~7점 사이로 응답해 주십시오.

	만족도 관련 항목	매우 불만족 한다 ←			보통 이다			→ 매우 만족 한다
【1】	현재 내가 근무하는 직장의 조직문화	1	2	3	4	5	6	7
【2】	현재 내가 직장에서 담당하고 있는 업무	1	2	3	4	5	6	7
【3】	현재 내가 직장에서 받는 임금	1	2	3	4	5	6	7
【4】	현재 나의 직장 내 대인관계	1	2	3	4	5	6	7

서울연구원 The Seoul Institute

【문3】 다음은 평상시 행동 및 태도에 관한 문항입니다. 다음의 내용별로 얼마나 동의하시는지를 1점~7점 사이로 응답해 주십시오.

	행동 및 태도 관련 항목	전혀 그렇지 않다 ←			보통 이다			→ 매우 그렇다
【1】	나는 상상력이 풍부하다.	1	2	3	4	5	6	7
【2】	나는 근심걱정이 많다.	1	2	3	4	5	6	7
【3】	나는 화를 잘 내는 편이다.	1	2	3	4	5	6	7
【4】	나는 이해가 빠른 편이다.	1	2	3	4	5	6	7
【5】	나는 우울함을 거의 느끼지 않는다.	1	2	3	4	5	6	7
【6】	나는 모임에서 분위기를 주도하는 편이다.	1	2	3	4	5	6	7
【7】	나는 차분한 편이다.	1	2	3	4	5	6	7
【8】	나는 감정의 기복이 심한 편이다.	1	2	3	4	5	6	7
【9】	나는 깊은 생각에 잠길 때가 많다.	1	2	3	4	5	6	7
【10】	나는 모든 일을 긍정적으로 해석한다.	1	2	3	4	5	6	7
【11】	나는 특별히 욕심 내지 않고 긍정적으로 산다.	1	2	3	4	5	6	7
【12】	물건 사용 후 제자리에 두는 것을 잘 잊는다.	1	2	3	4	5	6	7
【13】	나는 어느 상황에 처하든지 쉽게 만족하는 편이다.	1	2	3	4	5	6	7

서울연구원 The Seoul Institute

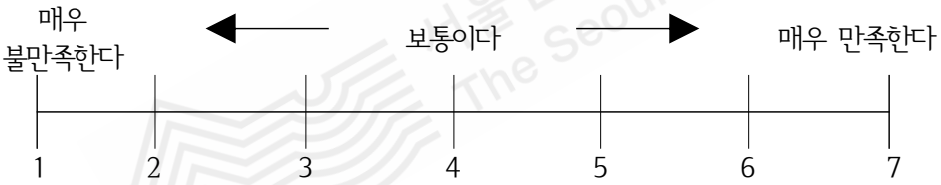
II. 출근 시 대중교통 이용 실태

【문1】 현재의 출근경로를 얼마나 오래 이용하셨습니까? (ex: 4개월 / 2년 / 3년 6개월 등)
① (　　)년 (　　)개월 / ② 1개월 미만인 경우 (_____)주

【문2】 출근 시 집에서 첫 정류장(역)까지 이동하는 수단은 무엇입니까?
① 도보(걸어서)　② 승용차　③ 자전거(전기자전거 포함)
④ 퍼스널모빌리티(전동킥보드 등)　⑤ 기타(　　)

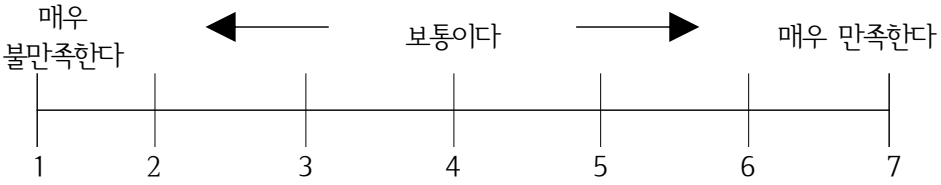
【문2-1】 출근 시 집에서 첫 정류장(역)까지 이동하는 데 몇 분의 시간이 소요됩니까?
(　　)분

【문2-2】 출근 시 집에서 첫 정류장(역)까지 이동하는 데 걸리는 시간 및 통행여건에 대해 얼마나 만족하십니까?



【문3】 출근 시 도착한 첫 정류장(역)에서 교통수단 탑승까지 기다리는 시간은 대략 몇 분입니까?
(　　)분

【문3-1】 출근 시 도착한 첫 정류장(역)에서 교통수단 탑승까지 기다리는 시간 및 대기장소의 여건에 대해 얼마나 만족하십니까?



서울연구원 The Seoul Institute

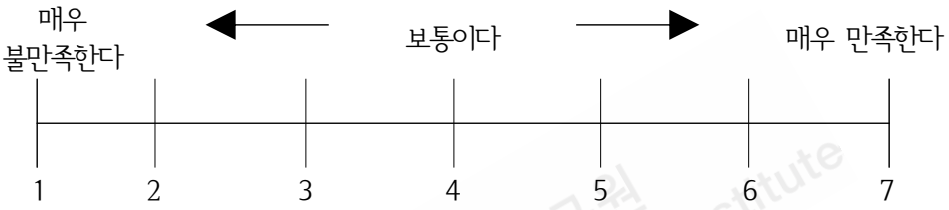
【문4】 최종 정류장(역)에서 직장까지 이동하는 수단은 무엇입니까?

① 도보(걸어서) ② 승용차 ③ 자전거(전기자전거 포함)
④ 퍼스널모빌리티(전동킥보드 등) ⑤ 기타( )

【문4-1】 최종 정류장(역)에서 직장까지 이동하는 데 몇 분의 시간이 소요됩니까?

( )분

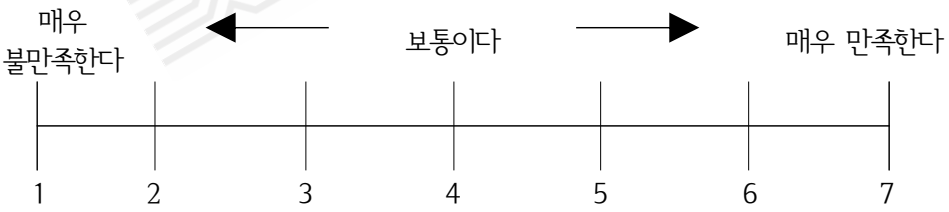
【문4-2】 최종 정류장(역)에서 직장까지 이동하는 데 걸리는 시간 및 통행여건에 대해 얼마나 만족하십니까?



【문5】 귀하의 출근길에 대중교통을 갈아타는 횟수는 몇 회입니까?

( )회

【문5-1】 귀하의 출근길에 대중교통을 갈아타는 횟수에 대해 얼마나 만족하십니까?



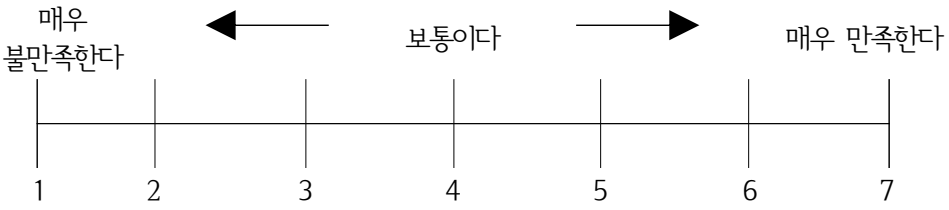
☞ 【문5】에서 갈아타는 횟수가 0회인 경우는 【문7】로 이동

【문6】 귀하의 출근길에 대중교통을 갈아타는 데 걸리는 시간은 대략 몇 분입니까?
갈아타는 횟수가 여러 번일 경우는 모두 포함해서 적어주십시오. 갈아타는 시간에는 탑승하기 위해 기다리는 시간을 포함합니다.

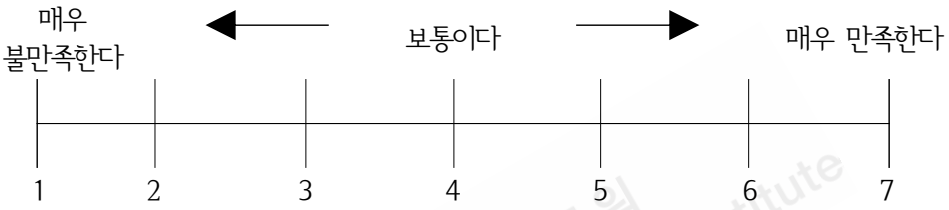
총 ( )분

서울연구원 The Seoul Institute

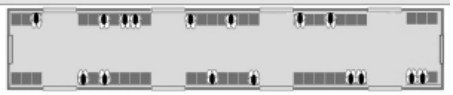
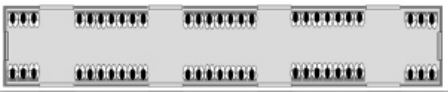
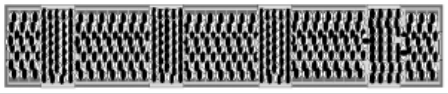
【문6-1】 귀하의 출근길에 대중교통을 갈아타는 데 걸리는 시간 및 환승 여건에 대해 얼마나 만족하십니까?

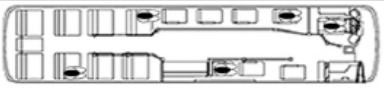
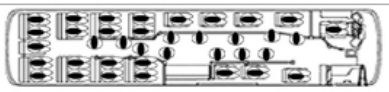
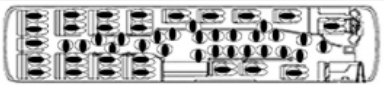
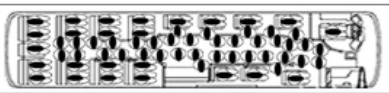
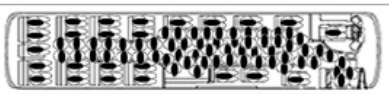


【문7】 출근길 차량 내 좌석에 앉아서 갈 수 있는 여건에 대해 얼마나 만족하십니까?



【문8】 아래의 그림을 보시고, 평상시 출근길에 이용하시는 대중교통수단의 평균적인 혼잡상태와 만족도를 표에 체크해 주십시오(환승하는 경우에는 이용하시는 교통수단 모두에 대해 응답해 주시기 바랍니다.).

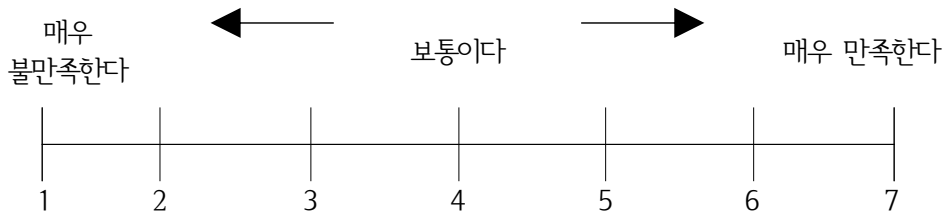
구 분	혼잡도	혼잡상황	지하철 내 혼잡 정도
혼잡도1	10%	한산하며, 앉을 좌석이 있음	
혼잡도2	34%	앉을 좌석은 없지만, 지하철 안은 한가함	
혼잡도3	70%	앉을 좌석이 없으며, 지하철 내에 어느 정도 사람이 있음	
혼잡도4	100%	앉을 좌석이 없으며, 살짝 부딪힐 정도로 약간 혼잡함	
혼잡도5	150%	앉을 좌석이 없으며, 매우 혼잡함	
혼잡도6	230%	앉을 좌석이 없으며, 움직일 수 없을 정도로 매우 혼잡함	

구 분	혼잡도	혼잡상황	버스 내 혼잡 정도
혼잡도1	10%	한산하며, 앉을 좌석이 있음	
혼잡도2	34%	앉을 좌석은 없지만, 버스 안은 한가함	
혼잡도3	70%	앉을 좌석이 없으며, 버스 내에 어느 정도 사람이 있음	
혼잡도4	100%	앉을 좌석이 없으며, 약간 혼잡함. 살짝 부딪힐 정도	
혼잡도5	150%	앉을 좌석이 없으며, 매우 혼잡함	
혼잡도6	230%	앉을 좌석이 없으며, 매우 혼잡함. 움직일 수 없음	

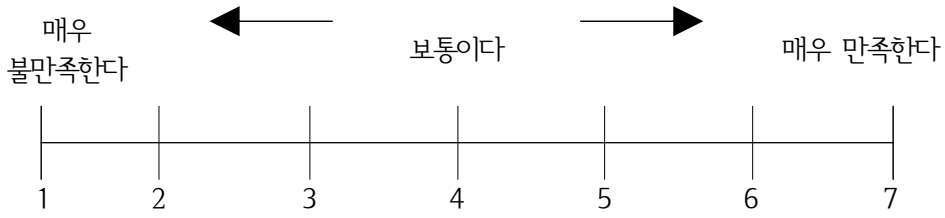
(응답란)

	이용 교통수단	혼잡도 (번호)	만족도						
			매우 불만족			보통			매우 만족
1번째 교통수단	① 버스 ② 지하철	( )	1	2	3	4	5	6	7
2번째 교통수단	① 버스 ② 지하철	( )	1	2	3	4	5	6	7
3번째 교통수단	① 버스 ② 지하철	( )	1	2	3	4	5	6	7
4번째 교통수단	① 버스 ② 지하철	( )	1	2	3	4	5	6	7

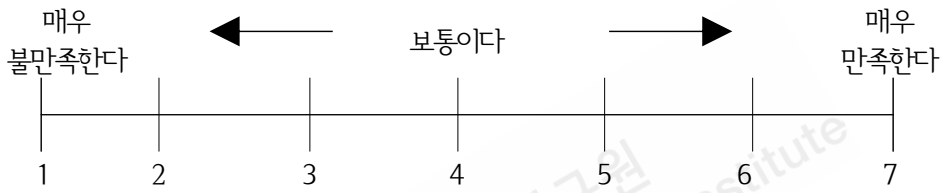
【문9】 귀하께서 출근 시 이용하는 교통수단의 안전도에 대해 얼마나 만족하십니까?



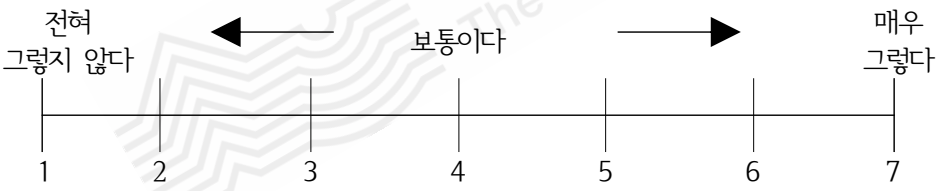
【문10】 귀하께서 출근 시 이용하는 교통수단의 차내 쾌적성(청결도 포함)에 대해 얼마나 만족하십니까?



【문11】 귀하께서 출근 시 이용하는 교통수단의 시설(정류장, 역사, 안내 표지, 전광판 등)에 대해 얼마나 만족하십니까?



【문12】 귀하께서는 출근길에 차내 시간을 잘 활용하고 있다고 생각하십니까?



III. 일반 사항

【문1】 귀하의 현재 혼인 여부는 어떻게 되십니까?

① 기혼 ② 미혼

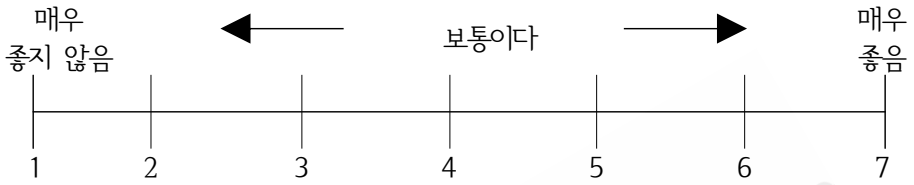
【문2】 귀하의 주거 형태는 어떻게 되십니까?

① 아파트 ② 연립주택(빌라) ③ 다세대/다가구 주택
④ 단독주택 ⑤ 오피스텔 ⑥ 기타 ( )

【문3】 귀댁의 현재 함께 살고 있는 가족 수는 총 몇 명입니까? 그리고 자녀의 특성별 가족 수를 적어 주십시오.

[문3] 총 가족 수	[문3-1] 자녀 유무	[문3-2] 자녀의 연령	
( ) 명 ☞ 본인 포함 가족 수	① 자녀 있음 ② 자녀 없음	취학 전 아동	( ) 명
		초등학생	( ) 명
		중학생	( ) 명
		고등학생	( ) 명
		대학생 이상	( ) 명

【문4】 현재 귀하의 건강상태는 어떠하다고 생각하십니까?



【문5】 평상시 집에서의 1일 평균 수면시간은 대략 어느 정도입니까?
약 ( )시간 ( )분

【문6】 귀댁에는 본인이 필요시 운전 가능한 자가용 승용차를 몇 대 보유하고 계십니까?
( )대

【문7】 귀하 개인의 월평균 소득은 얼마 정도입니까? ☞ 제세공과금 포함
① 100만 원 이하 ② 100만 원 ~ 200만 원 미만 ③ 200만 원 ~ 300만 원 미만
④ 300만 원 ~ 400만 원 미만 ⑤ 400만 원 ~ 500만 원 미만
⑥ 500만 원 ~ 600만 원 미만 ⑦ 600만 원 ~ 700만 원 미만
⑧ 700만 원 ~ 800만 원 미만 ⑨ 800만 원 이상

【문8】 귀하의 최종 학력은 어떻게 되십니까?

① 중학교 졸업 이하	② 고등학교 중퇴	③ 고등학교 졸업
④ 전문대학교 중퇴	⑤ 전문대학교 졸업	⑥ 4년제 대학교 중퇴
⑦ 4년제 대학교 졸업	⑧ 대학원 중퇴	⑨ 대학원 졸업 이상

설문에 응답해 주셔서 대단히 감사합니다.

서울연구원 The Seoul Institute