

목차

01 연구개요	2
1_연구배경 및 목적	2
2_연구내용 및 수행체계	6
02 비만결정요인 연구 및 정책 동향	10
1_비만결정요인 연구 동향	10
2_주요 대도시(Megacity)의 비만을 감소 정책	21
03 서울시 비만 및 비만인구의 체중조절 시도 추이	38
1_분석방법	38
2_서울시민의 비만 추이 및 분포	39
3_서울시민의 고도비만 추이 및 분포	47
4_서울시 비만인구의 체중조절 시도 추이 및 분포	55
5_자치구 비만율과 체중조절 시도율 간의 관계	62
04 서울시 자치구 환경과 비만의 관계	68
1_분석방법	68
2_비만의 개인 및 환경 요인 추이	72
3_비만에 영향을 미치는 요인 분석	94
4_비만인구의 체중조절 시도 영향요인 분석	105

05 서울시 생활환경과 비만의 관계	110
1_분석방법	110
2_비만과 서울시 생활환경	112
3_신체활동환경과 비만의 관계	118
4_식품환경과 비만의 관계	120
06 결론 및 제언	122
1_연구결과와 시사점	122
2_건강 지향적 도시를 위한 거버넌스	130
참고문헌	133
Abstract	135



표

[표 2-1] 사회생태학적 모델의 각 수준과 예시	11
[표 2-2] 신체활동환경 변수	13
[표 2-3] 비만의 사회환경적 결정요인 선행연구의 주요 결과	16
[표 2-4] 런던의 대중교통 전략과 목표 및 그에 따른 주요 건강 영향	28
[표 2-5] “Whole-street” 접근법 지표와 건강 관련성	30
[표 2-6] 서초구 건강 식당 기준	34
[표 4-1] 다수준분석에 포함된 독립 변수	71
[표 4-2] 서울시 남자 비만에 영향을 미치는 요인 분석결과	96
[표 4-3] 서울시 여자 비만에 영향을 미치는 요인 분석결과	97
[표 4-4] 서울시 남자 비만에 영향을 미치는 요인 분석결과(20대~30대)	99
[표 4-5] 서울시 남자 비만에 영향을 미치는 요인 분석결과(40대~50대)	100
[표 4-6] 서울시 남자 비만에 영향을 미치는 요인 분석결과(60대 이상)	101
[표 4-7] 서울시 여자 비만에 영향을 미치는 요인 분석결과(20대~30대)	102
[표 4-8] 서울시 여자 비만에 영향을 미치는 요인 분석결과(40대~50대)	103
[표 4-9] 서울시 여자 비만에 영향을 미치는 요인 분석결과(60대 이상)	104
[표 4-10] 서울시 남자 체중조절 시도에 영향을 미치는 요인 분석결과	107
[표 4-11] 서울시 여자 체중조절 시도에 영향을 미치는 요인 분석결과	108
[표 5-1] 공간분석에 포함된 변수	113
[표 5-2] 거주지 주변 신체활동환경이 비만에 미치는 영향	119
[표 5-3] 거주지 주변 식품환경이 비만에 미치는 영향	120

그림

[그림 1-1] 전 세계 15세 이상 성인 남자 비만 유병률(2010년 기준)	3
[그림 1-2] 전 세계 15세 이상 성인 여자 비만 유병률(2010년 기준)	3
[그림 1-3] 연구수행체계	7
[그림 2-1] 사회생태학적 모델	10
[그림 2-2] Causal web of societal processes influencing the population prevalence of obesity	20
[그림 2-3] 미국 CDC의 사회생태학적 모델	23
[그림 2-4] 지역 주민의 건강을 측정하기 위한 지표	29
[그림 2-5] 도봉구 건강도시운영위원회 조직도	32
[그림 2-6] 강동구 Health Together 건강한 직장터 만들기	33
[그림 2-7] 서초구 건강 식당(예시)	34
[그림 3-1] 2011년~2014년 서울시 남자 비만을 추이	39
[그림 3-2] 2011년~2014년 서울시 자치구별 남자 비만을 추이	41
[그림 3-3] 2011년 서울시 남자 비만을	42
[그림 3-4] 2012년 서울시 남자 비만을	42
[그림 3-5] 2013년 서울시 남자 비만을	42
[그림 3-6] 2014년 서울시 남자 비만을	42
[그림 3-7] 2011년~2014년 서울시 여자 비만을 추이	43
[그림 3-8] 2011년~2014년 서울시 자치구별 여자 비만을 추이	45
[그림 3-9] 2011년 서울시 여자 비만을	46
[그림 3-10] 2012년 서울시 여자 비만을	46

[그림 3-11] 2013년 서울시 여자 비만을	46
[그림 3-12] 2014년 서울시 여자 비만을	46
[그림 3-13] 2011년~2014년 서울시 남자 고도비만을 추이	47
[그림 3-14] 2011년~2014년 서울시 자치구별 남자 고도비만을 추이	49
[그림 3-15] 2011년 서울시 남자 고도비만을	50
[그림 3-16] 2012년 서울시 남자 고도비만을	50
[그림 3-17] 2013년 서울시 남자 고도비만을	50
[그림 3-18] 2014년 서울시 남자 고도비만을	50
[그림 3-19] 2011년~2014년 서울시 여자 고도비만을 추이	51
[그림 3-20] 2011년~2014년 서울시 자치구별 여자 고도비만을 추이	53
[그림 3-21] 2011년 서울시 여자 고도비만을	54
[그림 3-22] 2012년 서울시 여자 고도비만을	54
[그림 3-23] 2013년 서울시 여자 고도비만을	54
[그림 3-24] 2014년 서울시 여자 고도비만을	54
[그림 3-25] 2011년~2014년 서울시 남자 체중조절 시도율 추이	55
[그림 3-26] 2011년~2014년 서울시 자치구별 남자 체중조절 시도율 추이	57
[그림 3-27] 2011년 서울시 남자 체중조절 시도율	58
[그림 3-28] 2012년 서울시 남자 체중조절 시도율	58
[그림 3-29] 2013년 서울시 남자 체중조절 시도율	88
[그림 3-30] 2014년 서울시 남자 체중조절 시도율	58
[그림 3-31] 2011년~2014년 서울시 여자 체중조절 시도율 추이	59
[그림 3-32] 2011년~2014년 서울시 자치구별 여자 체중조절 시도율 추이	60
[그림 3-33] 2011년 서울시 여자 체중조절 시도율	61
[그림 3-34] 2012년 서울시 여자 체중조절 시도율	61
[그림 3-35] 2013년 서울시 여자 체중조절 시도율	61

[그림 3-36] 2014년 서울시 여자 체중조절 시도율	61
[그림 3-37] 자치구 비만율과 체중조절 시도율 간의 관계(남자)	64
[그림 3-38] 자치구 비만율과 체중조절 시도율 간의 관계(여자)	65
[그림 4-1] 다수준분석 모형	69
[그림 4-2] 2011년~2014년 서울시 남자 및 여자 걷기 실천율 추이	72
[그림 4-3] 2011년 서울시 남자 걷기 실천율	74
[그림 4-4] 2011년 서울시 여자 걷기 실천율	74
[그림 4-5] 2014년 서울시 남자 걷기 실천율	74
[그림 4-6] 2014년 서울시 여자 걷기 실천율	74
[그림 4-7] 2011년~2014년 서울시 남자 및 여자 스트레스 인지율 추이	75
[그림 4-8] 2011년 서울시 남자 스트레스 인지율	77
[그림 4-9] 2011년 서울시 여자 스트레스 인지율	77
[그림 4-10] 2014년 서울시 남자 스트레스 인지율	77
[그림 4-11] 2014년 서울시 여자 스트레스 인지율	77
[그림 4-12] 2011년~2014년 서울시 남자 및 여자 고위험 음주율 추이	78
[그림 4-13] 2011년 서울시 남자 고위험 음주율	80
[그림 4-14] 2011년 서울시 여자 고위험 음주율	80
[그림 4-15] 2014년 서울시 남자 고위험 음주율	80
[그림 4-16] 2014년 서울시 여자 고위험 음주율	80
[그림 4-17] 2011년~2013년 서울시 남자 및 여자 과일 섭취율 추이	81
[그림 4-18] 2011년 서울시 남자 과일 섭취율	83
[그림 4-19] 2011년 서울시 여자 과일 섭취율	83
[그림 4-20] 2013년 서울시 남자 과일 섭취율	83
[그림 4-21] 2013년 서울시 여자 과일 섭취율	83
[그림 4-22] 2011년~2013년 서울시 남자 및 여자 채소 섭취율 추이	84

[그림 4-23] 2011년 서울시 남자 채소 섭취율	86
[그림 4-24] 2011년 서울시 여자 채소 섭취율	86
[그림 4-25] 2013년 서울시 남자 채소 섭취율	86
[그림 4-26] 2013년 서울시 여자 채소 섭취율	86
[그림 4-27] 2011년~2014년 서울시 남자 및 여자 고염식 식사율 추이	87
[그림 4-28] 2011년 서울시 남자 고염식 식사율	89
[그림 4-29] 2011년 서울시 여자 고염식 식사율	89
[그림 4-30] 2014년 서울시 남자 고염식 식사율	89
[그림 4-31] 2014년 서울시 여자 고염식 식사율	89
[그림 4-32] 2012년 보행만족도	91
[그림 4-33] 2012년 1인당 공원면적	91
[그림 4-34] 2012년 1만 명당 체육시설	91
[그림 4-35] 2012년 자동차 출퇴근 비율	91
[그림 4-36] 2012년 1만 명당 패스트푸드점	92
[그림 4-37] 2012년 1만 명당 치킨판매점	92
[그림 4-38] 2012년 식품안전성 미확보율	92
[그림 4-39] 2012년 사회적 신뢰도	93
[그림 4-40] 2012년 시가화 비율	93
[그림 4-41] 2012년 인구 10만 명당 범죄율	93
[그림 5-1] 서울시 패스트푸드점 분포(좌: 자치구 기준, 우: 동 기준)	110
[그림 5-2] 분석을 위한 생활반경(buffer)	111
[그림 5-3] 지하철역까지의 거리	114
[그림 5-4] 지하철 승강장 심도	114
[그림 5-5] 공원/둘레길/하천까지의 거리	114
[그림 5-6] 거주지 평균 경사도(1km)	114

[그림 5-7] 교차로 밀도(1km)	115
[그림 5-8] 도로 길이(총연장)(1km)	115
[그림 5-9] 체력단련시설 분포(1km)	115
[그림 5-10] 공시지가 분포(1km)	115
[그림 5-11] 재래시장 분포(1km)	116
[그림 5-12] 패스트푸드점 분포(1km)	116
[그림 5-13] 치킨판매점 분포(1km)	116
[그림 5-14] 호프집 분포(1km)	116
[그림 5-15] 비만인구의 분포	117
[그림 5-16] 비만인구(적색)와 공시지가(녹색)	117
[그림 6-1] 서울시 남자의 비만결정요인 요약(다수준분석 결과)	125
[그림 6-2] 서울시 여자의 비만결정요인 요약(다수준분석 결과)	126

