

# 목 차

---

<b>제1장 연구개요</b> .....	<b>3</b>
제1절 연구의 배경과 목적 .....	3
제2절 연구내용 및 연구방법 .....	5
1. 연구내용 및 구성체계 .....	5
2. 연구방법 .....	7
<b>제2장 노인 여가스포츠 동향</b> .....	<b>11</b>
제1절 노인 여가스포츠 정의 및 필요성 .....	11
1. 노인 여가스포츠의 정의 .....	11
2. 노인 여가스포츠의 필요성 .....	11
제2절 해외도시사례 .....	15
1. 캐나다 토론토시 .....	15
2. 호주 뉴사우스웨일즈주 .....	23
<b>제3장 서울시 노인 현황</b> .....	<b>31</b>
제1절 서울시 노인의 일반현황 .....	31
1. 노인인구의 규모 및 변화 .....	31
2. 특성별 현황 .....	33
제2절 노인 생활실태 및 특성 .....	37
1. 경제상태 .....	37
2. 건강 .....	39
3. 여가스포츠 활동 .....	42
제3절 요약 및 시사점 .....	46
1. 노인 생활실태 지표 .....	46
2. 주요 시사점 .....	47

<b>제4장 노인 여가스포츠 지원현황 및 행정체계</b> .....	<b>51</b>
제1절 중앙정부의 노인 여가스포츠 지원현황 .....	51
1. 문화체육관광부 .....	51
2. 보건복지가족부 .....	52
3. 국민건강보험공단 .....	55
제2절 서울시 노인 여가스포츠 행정체계 .....	55
1. 서울시 문화국 체육진흥과 .....	55
2. 서울시 복지국 노인복지과 .....	56
3. 서울시 복지국 복지정책과 .....	57
4. 서울시 여성가족정책관 건강증진담당관 .....	57
제3절 서울시 노인 여가스포츠 관련 기관 .....	57
1. 서울시 생활체육협의회 .....	57
2. 서울시 노인종합복지관 협회 .....	60
3. 대한노인회 서울시 연합회 .....	61
4. 국민건강보험공단 서울지역본부 .....	62
제4절 서울시 노인 여가스포츠 전달체계 .....	64
<b>제5장 노인 여가스포츠 시설 및 프로그램 현황</b> .....	<b>67</b>
제1절 노인 여가스포츠 시설 현황 .....	67
1. 공공체육시설 .....	67
2. 노인여가복지시설 .....	69
3. 지역복지 및 지역보건의료 시설 .....	73
제2절 노인 여가스포츠 프로그램 현황 .....	77
1. 공공체육시설 .....	77
2. 노인여가복지시설 .....	78
3. 지역복지 및 지역보건의료시설 .....	81
4. 지역별 노인 여가스포츠시설 및 프로그램 현황 .....	87

제3절 요약 및 시사점 .....	91
1. 노인 여가스포츠 관련 시설 및 프로그램 제공 현황 .....	91
2. 노인 여가스포츠 관련 시설 및 프로그램 지역별 공급 현황 .....	92
3. 시사점 .....	94

## **제6장 노인 여가스포츠 실태조사 .....**

제1절 조사개요 .....	99
1. 조사목적과 필요성 .....	99
2. 조사대상과 조사방법 .....	99
3. 조사대상자의 일반적 특성 .....	101
제2절 서울시 노인의 건강상태 .....	106
1. 전반적인 건강상태 .....	106
2. 평상시 활동장애 정도 .....	107
3. 비슷한 연령층 비교 시 건강상태 .....	108
4. 지난 3개월간 건강 염려 정도 .....	109
5. 질병유무 .....	110
6. 1개월 평균 질병 치료비 .....	111
7. 건강을 위해 실천하려고 노력하는 사항 .....	112
제3절 여가스포츠 참여실태 및 욕구 .....	112
1. 여가스포츠 참여 실태 .....	112
2. 여가스포츠 시설 이용 .....	124
3. 여가스포츠 프로그램 및 지도자 .....	132
4. 여가스포츠 동호회 참여 .....	138
5. 여가스포츠 관련 정보 .....	144

<b>제7장 노인 여가스포츠 활성화 방안</b> .....	<b>149</b>
제1절 노인 여가스포츠 참여지원 .....	149
1. 공간적 지원 .....	149
2. 맞춤형 프로그램 지원 .....	154
3. 지도자 양성과 배치 .....	160
제2절 행정적 지원 .....	162
1. 서울시 노인 여가스포츠 종합정보망 구축 및 홍보 .....	162
2. 노인경로우대제 도입 .....	164
3. 동호인 조직 활성화 .....	166
<b>참고문헌</b> .....	<b>171</b>
<b>부    록</b> .....	<b>177</b>
<b>영문요약</b> .....	<b>205</b>